



# DÉFI DE LA SEMAINE

PARTIE LIBRE - FIGURE NUMERO 18/30

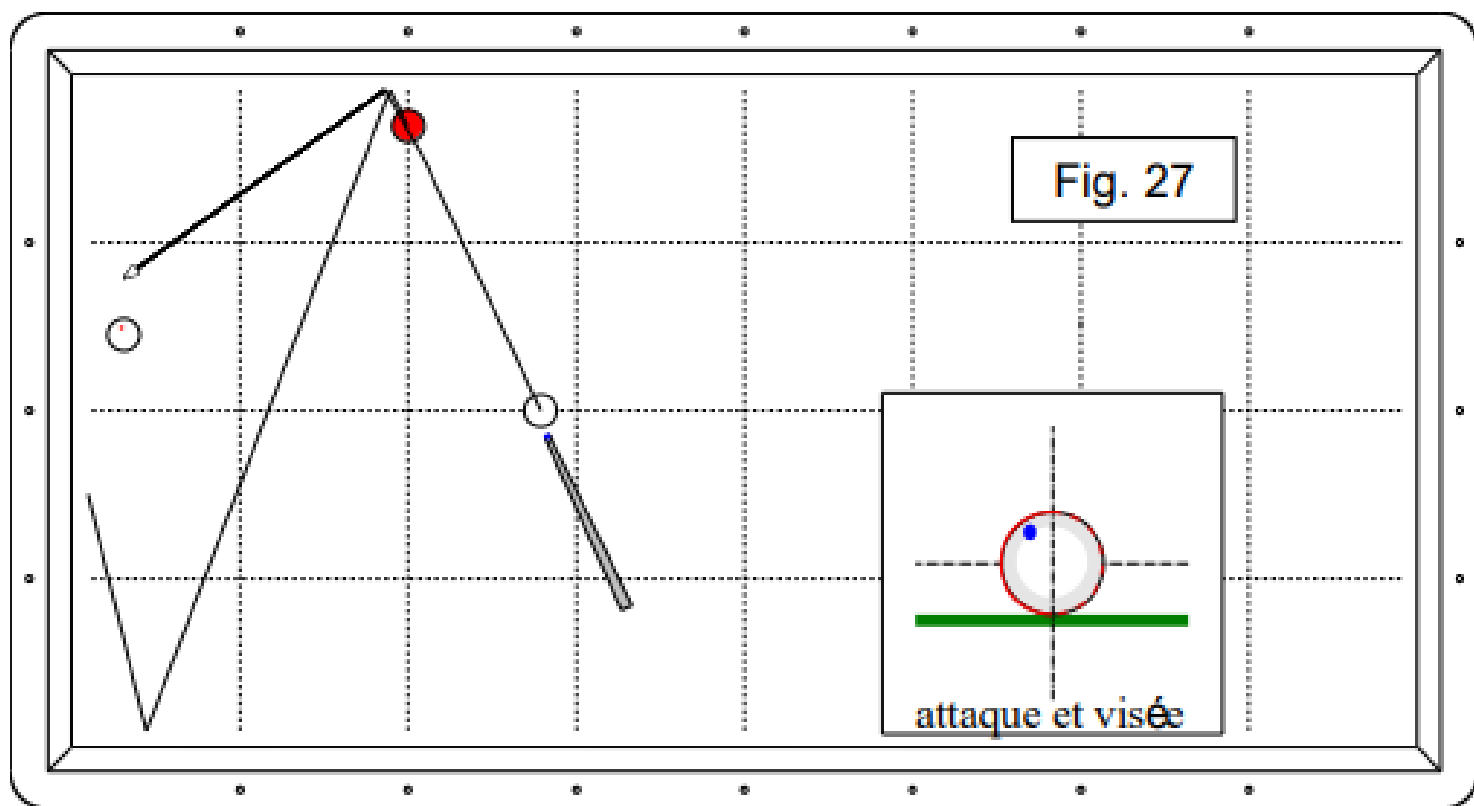


Figure tirée des cahiers pédagogiques de la FFB

## CONSIGNES :

Un seul essai à partir du moment où le premier est réalisé

Présence d'un arbitre pour compter les points

Penser à remplir la fiche des séries

**1er : 10 pts TVR ; 2e et 3e : 5 pts TVR selon la catégorie**